



## Arbeitsgemeinschaft Pruritusforschung (AGP)

AG Pruritusforschung, Paulinenweg 1, 48455 Bad Bentheim



### Empfehlungen der Arbeitsgemeinschaft Pruritusforschung (AGP) zum Umgang mit Pruritus während der COVID-19-Pandemie:

Arbeitsgemeinschaft Pruritus-  
Forschung der Deutschen  
Dermatologischen Gesellschaft e.V.

Die COVID-19-Pandemie stellt uns alle und insbesondere unsere Prurituspatienten vor besondere Herausforderungen. Aus diesem Grunde hat die EADV Pruritus Task Force, in der auch viele Mitglieder der AGP aktiv mitarbeiten, einen kleinen Ratgeber zum Management des Pruritus in COVID-19-Zeiten erstellt. Die AGP schließt sich diesen Empfehlungen der EADV Pruritus Task Force vollinhaltlich an. Daraus ergeben sich für Pruritus-Patienten folgende Empfehlungen:

- 1.) Die bereits eingeleitete Therapie soll nach Möglichkeit fortgesetzt werden.
- 2.) Verwenden Sie digitale Medien, um mit Ihrer/m behandelnden Dermatologin/en bzw. ihrer Klinik in Kontakt zu bleiben und ggf. das weitere Vorgehen zu besprechen.
- 3.) Greifen Sie auf soziale Medien zurück, um mit Ihren Angehörigen/Freunden/Bekanntem in Kontakt zu bleiben, und setzen Sie einfache Verhaltensstrategien um (z. B. rückfettende Hautpflege ggf. mit antipruritischen Zusätzen) zur Unterstützung der Symptomkontrolle sowie zur Reduktion der psychischen Belastung.

#### Vorstand:

Dr. H. Ständer, Bad Bentheim  
Dr. Dr. A. Kremer, Erlangen  
Dr. F. Legat, Graz

#### Korrespondenz:

Arbeitsgemeinschaft Pruritusforschung  
Dr. med. Hartmut Ständer  
Dermatologie Bad Bentheim  
Paulinenweg 1  
48455 Bad Bentheim  
Tel.: + 49-5922-1466  
Fax: + 49-5922-1411  
Email: [staender@uni-muenster.de](mailto:staender@uni-muenster.de)  
Internet: [www.pruritus-forschung.de](http://www.pruritus-forschung.de)

#### Kontakt DDG:

Deutsche Dermatologische  
Gesellschaft e.V.  
– Geschäftsstelle –  
Robert-Koch-Platz 7  
10115 Berlin  
[www.derma.de](http://www.derma.de)

Das ausführlichere Originaldokument ist auf der Homepage der EADV nachzulesen:

[https://www.eadv.org/cms-admin/showfile/6\\_PRURITUS%20TF%20Recommendations\\_Covid-Corner\\_.pdf](https://www.eadv.org/cms-admin/showfile/6_PRURITUS%20TF%20Recommendations_Covid-Corner_.pdf)